

فاصله گذاری اجتماعی و رعایت بهداشت در مکان های طبخ، فرآوری و عرضه مواد غذایی (رستوران، چلوکبابی، سلف سرویس، تالار پذیرایی، حلیم و آش، آشپزخانه- های مرکزی، ساندویچی و نظایران)

- در صورتی که بیماری زمینه ای (مانند بیماری قلبی-عروقی، فشارخون، دیابت، بیماری های تنفسی و ...) و یا نقص ایمنی (شیمی درمانی، پیوند اعضا و ...) داریم حتی المقدور از رفتن به رستوران خودداری کنیم.
- در هنگام داشتن علائم سرماخوردگی مانند تب، سرفه، گلودرد و یا تنگی نفس از رفتن به رستوران خودداری کنیم.
- مراسم ها و مهمانی های مان را تا بهبود شیوع بیماری، برگزار نکنیم.
- از لحظه خروج از منزل تا بازگشت به منزل حتما ماسک بزنیم.
- حتی الامکان به رستوران نرویم و از مراکزی که طبخ غذای بیرون بر دارند، سفارش دهیم.
- در هنگام خرید غذاهای بیرون بر، حتما از ماسک و دستکش استفاده کنیم.
- فاصله یک یا دو متر را در صف ها و مسیرهای ورود و خروج رستوران ها، رعایت کنیم.
- از حضور و توقف در محل های شلوغ و پر ازدحام در رستوران ها، اجتناب کنیم.
- از حضور در رستوران هایی که بیش از ظرفیت 50 درصدی استفاده کرده اند، خودداری کنیم.
- در بدو ورود به محیط قهوه خانه و چایخانه، دست های خود را ترجیحا با آب و صابون مایع شستشو دهیم و یا با مواد ضد عفونی کننده، ضد عفونی کنیم.
- قبل از غذا خوردن حتما دست های خود را با آب و صابون مایع، بشوییم.
- به رستوران ها و مراکز طبخ غذایی که تهویه مناسب دارند و هوای تازه در آن جا جریان دارد، برویم.
- به رستوران ها و مراکز طبخ غذایی که چیدمان میز غذاخوری طوری است که فاصله حداقل یک متر رعایت شده است، برویم.
- در صورت استفاده از آسانسور، برای تماس با دکمه ها از دستمال کاغذی استفاده کنیم و دستمال استفاده شده را در سطل زباله بیاندازیم.
- در صورت مشاهده شاغلین در رستوران ها و مراکز طبخ غذا که علائم سرماخوردگی مانند سرفه و یا سایر علائم تنفسی دارند، به مدیریت اطلاع دهیم.
- توجه کنیم که شاغلین در رستوران ها و مراکز طبخ غذا از وسایل محافظت فردی مانند ماسک، دستکش و ... استفاده کرده باشند.
- در هنگام سرفه و عطسه، دهان و بینی خود را بپوشانیم و دستمال استفاده شده را بلافاصله در سطل زباله دردار بیاندازیم. در صورتی که دستمال وجود نداشت از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده کنیم.
- در هنگام حضور در رستوران و خرید از مراکز طبخ غذای بیرون بر، از دست زدن به چشم، دهان و بینی خودداری کنیم.

- برای جلوگیری از آلودگی در هنگام پرداخت وجه غذای خریداری شده از دستکش یکبار مصرف استفاده کنیم و پس از پرداخت وجه به صندوقدار، دستکش را در سطل زباله دردار بیندازیم.
- برای سفارش نوشیدنی در کنار غذا حتما از آب و نوشیدنی های بسته بندی شده استفاده کنیم.
- استعمال دخانیات در محیط های سر بسته و به خصوص رستوران ها ممنوع است.
- به هیچ عنوان وجه پرداختی را به کسانی که در تهیه، طبخ و سرو غذا دخالت دارند، ندهیم.
- در هنگام نوشیدن انواع نوشیدنی ها از نی های یکبار مصرف بسته بندی شده و یا لیوان یکبار مصرف استفاده کنیم.
- هنگام خرید غذای بیرون بر حتما غذاهایی که در ظروف یکبار مصرف و دارای پوشش محافظتی هستند، استفاده کنیم.
- نمک، فلفل، سماق، قند، شکر و آب آشامیدنی باید در بسته بندی های یکبار مصرف یک نفره سرو شود و از قندان و نمکدان و نظایر آن ها استفاده نکنیم.
- در صورت استفاده از سالاد و سبزیجات در بسته بندی یکبار مصرف دارای مجوز استفاده کنیم.
- مواد غذایی که فاقد بسته بندی هستند، باید پوشش بهداشتی داشته باشند و در ظروف مناسب نگهداری شوند.
- در صورت استفاده از سالاد بار، ضمن رعایت سالم سازی، ظروف سالاد بار از پوشش مناسب برخوردار باشد.
- از ظروف چیده شده بر روی میز غذاخوری مانند بشقاب غذا، قاشق و چنگال و لیوان استفاده نکنیم.
- از میز غذاخوری که پوشش یکبار مصرف دارد، استفاده کنیم.
- در صورت استفاده از سرویس های بهداشتی در رستوران ها و مراکز طبخ غذا، ضدعفونی و یا شستشوی دست ها را فراموش نکنیم.
- از پرداخت وجه نقد خودداری کنیم و پرداخت ترجیحا" به صورت آنلاین و یا استفاده از اپ ها و یا کارتخوان باشد و صرفا خودمان انجام دهیم.
- برای اعلام و گزارش عدم رعایت نکات بهداشتی در رستوران ها و مراکز طبخ غذا با شماره تلفن 190 «سامانه پاسخگویی شکایات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی» تماس بگیریم.